



給食アンケート結果



令和 8 年 2 月
静岡ホーム保育学園

1. お子さんは何組ですか。(人)

さくら	ふじ	ばら	うめ	かえで	もも	たんぽぽ
23/27	26/27	25/27	23/25	12/12	10/11	9/9

2. バナナについて どのくらい食べていますか。

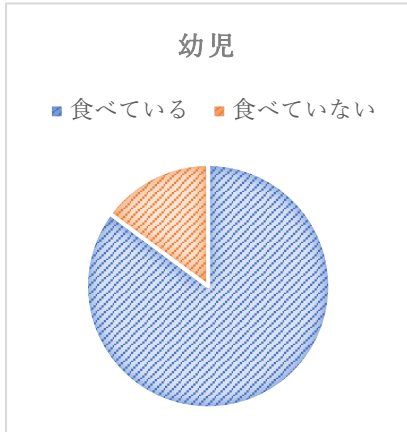
	食べない	1 回/2 週間	1~3 回/1 週間	4~5 回/1 週間	毎日
幼児	14 人	9 人	39 人	5 人	7 人
乳児	8 人	4 人	20 人	14 人	6 人

1 回に食べる量は

	1~2本	1 本	1/2 本	1/3 本	1/4 本
幼児	2 人	44 人	9 人	4 人	1 人
乳児	4 人	29 人	9 人	7 人	3 人

*給食での 1 回量は 幼児 1/3~1/4 本 乳児 1/4~1/5 本 (参考まで)

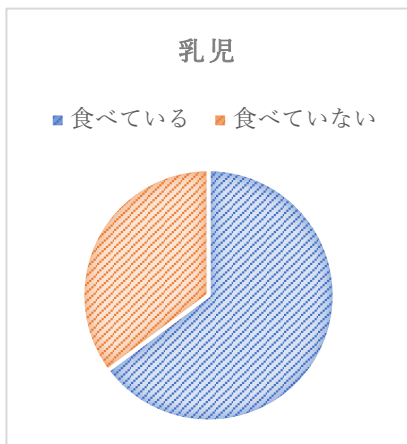
3. りんごは食べていますか。



食べている 63 人 食べていない 11 人

【どのように切っていますか。】

- ・くし切り 12 等分、8 等分
- ・いちょう切り
- ・一口大
- ・スティック
- ・角切り

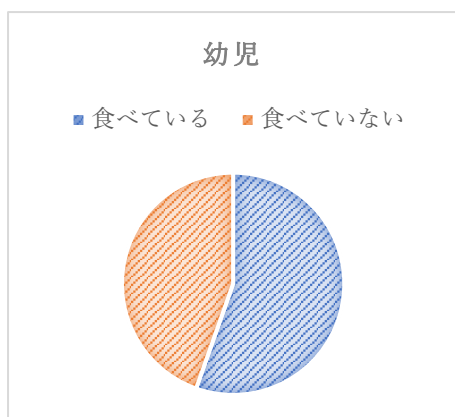


食べている 35 人 食べていない 19 人

【どのように切っていますか。】

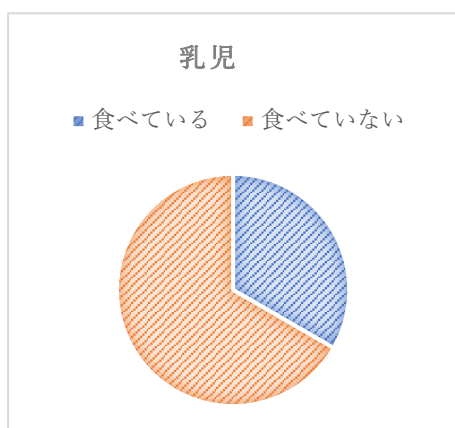
- ・薄切り
- ・煮る
- ・角切り
- ・くし切り 12 等分、8 等分

4、酢の物などの酢を使った料理や梅干しなど「すっぱいもの」を食べていますか。



食べている 41人 食べていない 33人

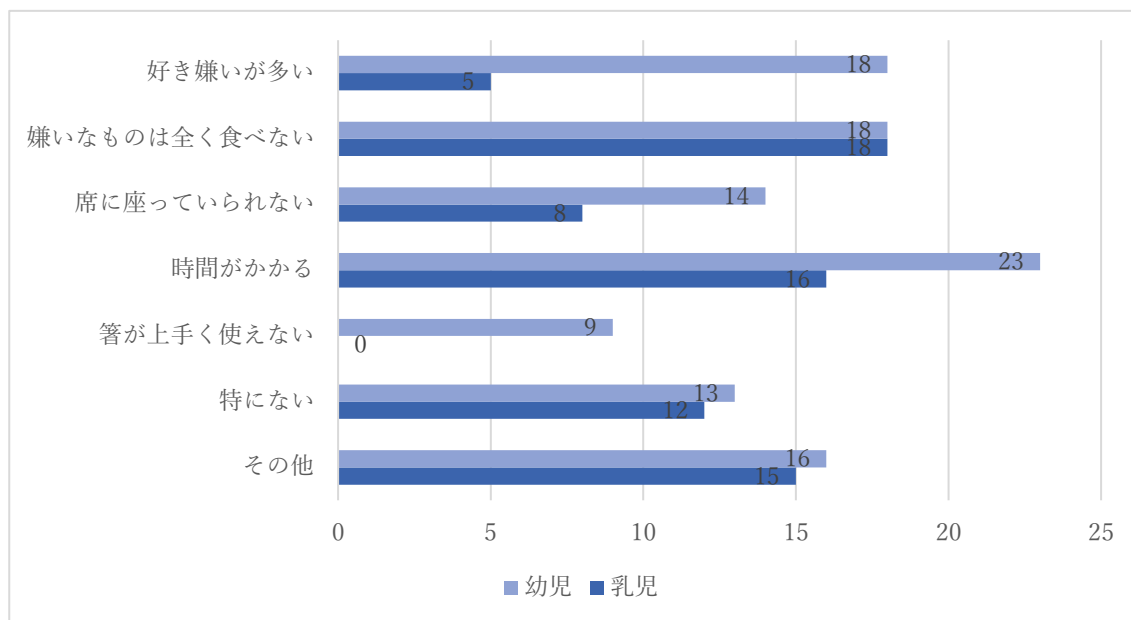
・もずく酢 ・レモン ・酢の物 ・梅干し ・甘酢和え
 ・ポン酢 ・ピクルス ・春雨サラダ ・漬物
 ・酢飯



食べている 18人 食べていない 36人

・甘酢煮 ・甘酢あんかけ ・酢の物 ・ピクルス
 ・すだち ・グレープフルーツ ・もずく酢 ・梅干し
 ・あじの南蛮漬け ・春雨サラダ ・酢豚

5、食事に関して困っていることや、気になることがあれば教えてください。



【その他】 幼児 ・食べむらがある ・肉が噛み切れない ・欲張って取るが食べきれない
 ・手を使って食べてしまう時がある ・よくこぼす ・特定のものしか食べない
 ・音をたてて食べる ・箸を持ちながら反対の手で食べようとする
 ・白米を食べる量が少ない ・自分で食べない ・汁物を残したがる
 ・筋の多いものが苦手

乳児 ・気に入った同じ物ばかりたくさん食べる ・野菜を食べない ・食べむらがある
 ・テレビがないと食べられない ・手づかみで食べる ・飲み込まず吐き出す
 ・食べ過ぎる時がある ・噛まない ・まる飲みしてしまう ・音をたてて食べる
 ・牛乳を全く飲まない ・

6、今年度 おめでとうの日の参観会に給食を食べていただいています、実際に見て食べての感想や給食時のお子さんの様子など 何でもかまいませんのでお聞かせください。

- ・家での食事と給食時の様子が全然違っていたので驚いた。
- ・ハ宝菜がとても美味しかった。子供が好きなメニューだったようでおかわりをしている姿が見られた。
ハ宝菜を作るとねだられ家でも沢山食べてくれた。
- ・デザートはいつも大きくて美味しいと話してくれる。
- ・みんな美味しそうに完食していてありがたいと思った。
- ・家では一切食べないきのこ類を給食では何も言わずに食べていたのうれしかった。
- ・他の子の行動が気になり自分の手が止まってしまっていることがあり、終わるのが遅くなっていた。
- ・家では食べない野菜も給食では残さず食べている様子が見られて良かった。
- ・友達とおしゃべりしながら楽しそうに食べていた。
- ・家では食べない野菜をためらいもなく食べていて驚いた。 モリモリ食べていて驚いた。
- ・みんなと一緒に好き嫌いせず食べてくれていて助かっている。
- ・おかずを食べて終えてからごはんを食べていた。家では海苔を巻いて食べているが、給食ではごはんをそのまま食べていたので驚いた。
- ・みんなで楽しそうに給食を食べている姿を見られて良かった。
- ・味付けはとても良いと思ったが、子供たちの苦手なメニューだったようで進みが遅かった。
- ・家では絶対に食べない白飯の量を完食してくるので、みんなで食べて刺激をもらう事は本当に有難い。
- ・たくさん食べてくれているので安心感がある。
- ・上手に食べていて驚いた。
- ・思った以上に味噌汁が薄味で、家でも濃くなりすぎないように気を付けようと思った。
- ・保育園ではコールスローサラダも残さず食べていて好き嫌いもないと聞き、驚きとショックと・・・笑
- ・おかずもスープも優しい味で美味しかった。子供にとっても多すぎず少なすぎず食べきれていて美味しいと言って食べていた。
- ・食べやすい大きさを家でも真似したいと思った。
- ・しっかり味付けされていてとても美味しかった。
- ・子供はおしゃべりに夢中で時間がかかっていることが気になった。
- ・自分自身、好き嫌いが多いため給食参観はドキドキしていたが、普段食べない食材もペロリと食べられ、とても美味しかった。
- ・時間はかかっていたがしっかり食べていたので安心した。
- ・家では白飯が残りがちだが、給食ではおかずと白飯を上手に食べられていた。
- ・「おいしいでしょ～、家のごはんよりおいしいよ～」と言っていた(笑)。とても美味しかった。
- ・おかずを先に食べてしまい白飯が残ってしまっていたが、家でもそうなので気をつけたい。
- ・味付けが濃いわけでもないのに旨味があっていつも美味しい給食を食べているなあと感じた。
- ・乳児はちゃんと座って食べる、幼児は自分で準備や片付けなど習慣に出来ていて感心した。
- ・友達との関わりや家とは違った場面、上手に食べているところなどが見られて良かった。
- ・思っていたよりも量が多く、食べられるのかなと思って見ていたが、残さず時間内に食べていて驚いた。
- ・家ではダラダラ長い時間をかけて食べている上に、席を立ち遊び始めてしまうのに集団生活って凄いなと思った。



- ・とても美味しくて 家では食べないものも完食していた。
- ・ポークビーンズのお肉が柔らかく子供が食べやすいと感じた。
- ・家では自分で食べてくれないが、保育園では自分で食べられていたので良かった。
- ・好きな物から一品ずつ完食していたので、バランスよく食べられたらいいなと思った。
- ・とても美味しくてバランスのとれた給食で、味噌汁が美味しかった。
- ・ちゃんと席に座って自分で上手に食べていて嬉しかった。
- ・毎日「おいしかった～」と言っているので実際に食べることができて良かった。美味しかった。
- ・家では遊んだり立ったりするが、保育園ではしっかり座って嫌いなものも全て食べていたので驚いた。
- ・適量を知ることができて良かった。
- ・久しぶりに「給食」というものを頂けて懐かしい気分になった。色々な食材を使っていて美味しく頂いた。
- ・よく食べる子なので、ごはんの量に対しておかずの量がすこし少ないように感じた。
- ・家の食事よりも集中して自ら食べていた。家だと「たべさせて」と言うので・・・
- ・食べやすい大きさに、食べきれそうな量だったので、子供たちも達成感を得られると思った。
- ・献立によるのかもしれないが、おかずの量が少ないと思った。
- ・給食が大好きで、毎朝献立とおやつをチェックしてから登園している。
- ・苦手な物も頑張って食べている姿が印象的だった。
- ・実際に食べて食材の硬さや味の濃さなど参考になった。
- ・おめでとうの日のおやつにケーキが出されていたのが無くなったのは少し残念だった。
- ・おかずや味噌汁の具材が細かく切っており、家では食べない野菜も完食していて驚いた。



栄養きんぴらをもぐもぐと食べていた。家でもなるべく細かくするようにした。とても参考になった。

- ・お浸しなどの野菜も抵抗なく食べていて 家とは別人のようで驚いた。
- 友達と一緒に食べることが良い刺激になっているのだろうと思った。
- ・家では食べようとしない物も「食べるのが当たり前」という顔で食べられていて驚きと感動だった。
- ・味も美味しく 塩分も控えめで食べやすかった。
- ・他の子が上手に食べているのを見て我が子の発達度合も把握できて有意義だった。
- ・美味しくて感動した。
- ・バランスが取れていて子どもの食べやすいサイズになっていると思った。



たくさん食べる子には量が足りるかなと思った。

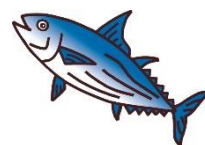
- ・家でももっとちゃんとした食事を出さなければ・・・と反省した。
- ・どのようにどのような物を食べているのかイメージができなかったので実際に見られて大変良かった。
- ・入園したばかりだったのもう少し慣れてからのほうがよかった。
- ・保育園に通いだしてから、ものすごくご飯を食べるようになった。給食が美味しく、食べるのが好きになったのだろうと参観の日思った。
- ・硬さや大きさ、味付けなどとても参考になり有難かった。他の園に通っているママ友にも羨ましがられる。
- ・一度も席を立たずに集中して上手に食べる姿は、家ではあまり見られないので凄いなと思った。
- ・思ったより味付けがしっかり付いていて大人でも美味しいと思った。味の濃さの参考になった。



7、給食に関して、ご意見ご要望がありましたら、ご記入ください。



- ・家では食べない物を給食では食べてくるので有難い。
- ・いつも「おいしかった!」と言っている。
- ・普段は偏りがちなのでバランスのとれた給食を食べられて有難く思う。
- ・帰りにサンプルを見ながら「おいしかった」と話をしてくれる。家では食べむらがあるが保育園ではたくさん食べていると聞き安心する。
- ・納豆サラダ、きな粉サンドが好き。
- ・毎朝 給食のメニューを聞かれ 好きなメニューだと楽しみに登園している。
- ・家に帰ってくると「お腹がすいた」と必ず言うので 量が少ないのかなと思うことがある。
- ・ししゃもを外で焼いて食べる経験をととても良いと思う。
- ・人気のメニューのレシピをもっと知りたい。作り方を教えて欲しい。
- ・家で偏食しても給食を食べていれば大丈夫と思える。
- ・毎日「完食」と書いてある連絡帳を見て褒めると、本人もとても誇らしげで嬉しそうで親子のコミュニケーションに良い影響を与えてくれている。
- ・物価高で大変なのでは…と心配。
- ・栄養満点の給食で有難い。魚や野菜を多く出してもらえると助かる。
- ・主食の持参 基本白米と思っているが 家の食事のメニューによっては味付けご飯の時もあるので白米でなくても ご飯なら〇になるとうれしい。
- ・量を増やして欲しい。
- ・幼児クラスでも主食を出して欲しい。
- ・季節の食べ物や旬の食べ物を食べられて感謝。
- ・家の味噌汁はあまり好まないが保育園の味噌汁は美味しいと言っている。
- ・副菜やおやつのレシピを知りたい。
- ・主食持参には賛否あるかもしれないが、毎朝ご飯を詰めていると「いっぱい入れて〜!」とリクエストしてくる姿に嬉しくなる。食べる量の変化も実感できる。



お忙しい中 ご協力いただきありがとうございました。

様々な思いを聞かせていただけて嬉しく思いました。

引き続き頑張って給食作りに励みたいと思しますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

