

給食アンケート結果

令和6年度3月
静岡ホーム保育学園

1. お子さんは何組ですか

家庭 回答

さくら	ふじ	ばら	うめ	かえで	もも	たんぽぽ
25/27	21/27	24/26	24/26	11/12	12/13	7/9

2. 楽しい食事はできていますか。

【幼児】 出来ている 38人 だいたい出来ている 30人 難しい 2人
 【乳児】 出来ている 30人 だいたい出来ている 34人 難しい 0人

3. 食事の時、いつまでも口に入れて困っていることはありますか。



【ある→ どのような様子ですか。】

- ・機嫌が悪い時
- ・肉のすじ、脂が噛み切れず出す
- ・苦手なものが飲み込めない
- ・繊維質なものを嫌がる
- ・すぐお腹いっぱいになってしまう
- ・噛み砕けなくて口から出す
- ・噛まずにおしゃべり



・よく噛んでいるが飲み込めない



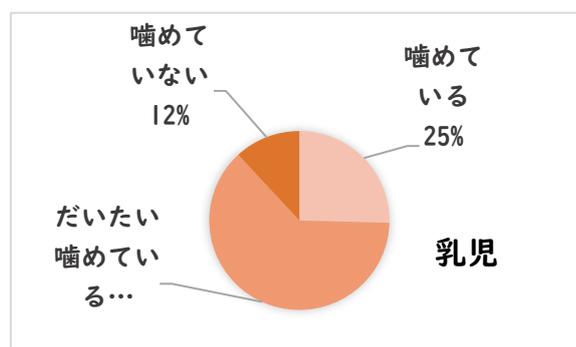
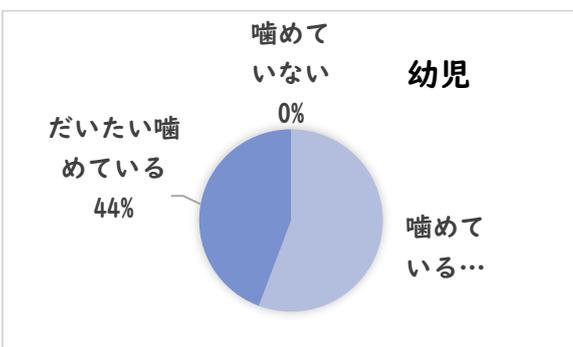
【ある→ どのような様子ですか。】

- ・柔らかいものを入れておく
- ・嫌いなものを咀嚼して出す
- ・肉が噛み切れず口に入れている
- ・肉が噛み切れず吐き出す
- ・嫌いな物が飲み込まない
- ・呑み込まないで吸っている
- ・好きな食べ物をずっと入れておく
- ・途中で諦めてしまう



- ・チーズをキャンディーのように舐めている
- ・口の中で転がして遊んでいる

4. お子さんは、食べ物をしっかり噛んで食べられていますか。



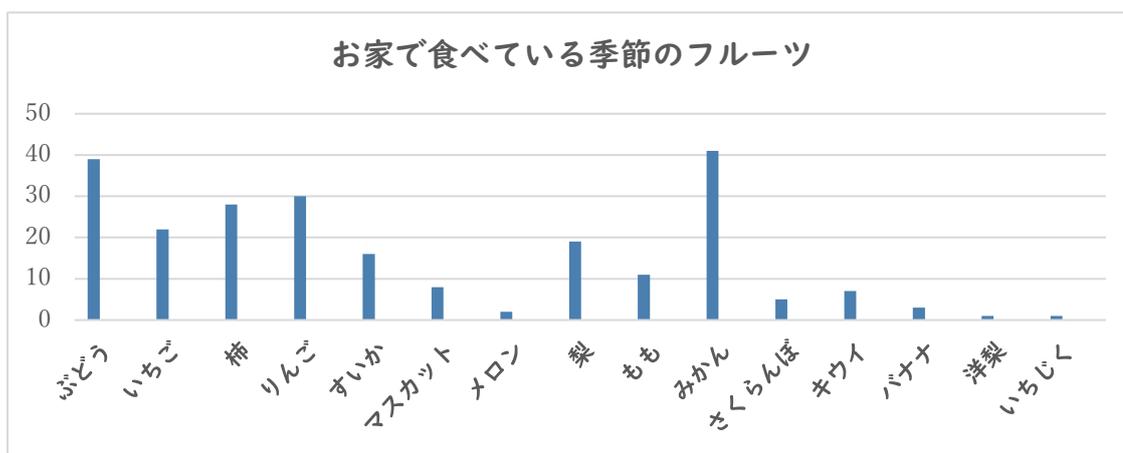
【噛めていない→ どういう食べ方ですか。】

- ・舌と上顎でつぶしている
- ・まる飲みする
- ・数回、噛んで飲み込んでしまう
- ・噛んでいるものもあるが、白飯はまる飲み
- ・麺類などは噛まずに飲み込む
- ・早食い

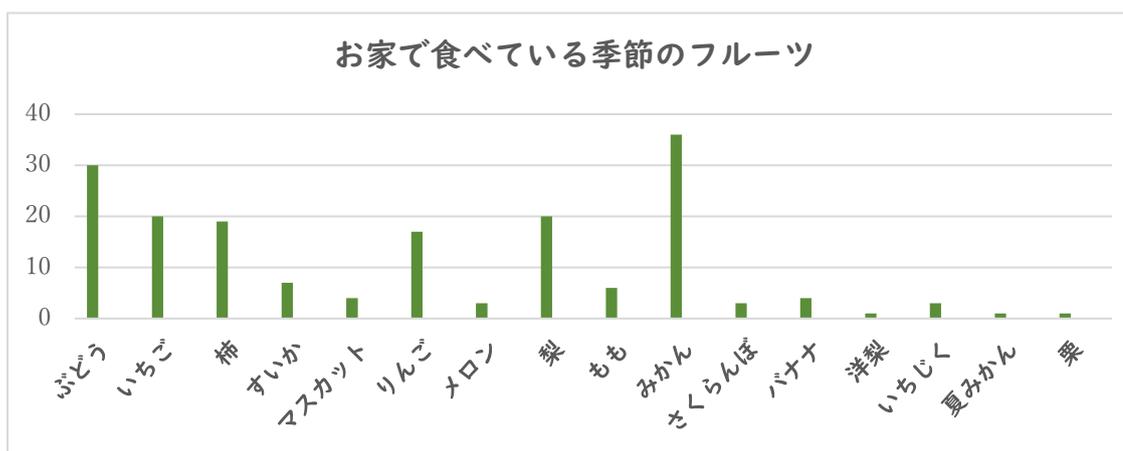


5. 季節のフルーツ(旬のフルーツ)は、お家で食べますか。

【幼児】 はい 66人
いいえ 4人



【乳児】 はい 46人
いいえ 8人



6. 給食に関して、ご意見ご要望がありましたら、ご記入ください。

- ・食べるのがゆっくりですが、最後まで付き合ってくださいり助かっています。
 - ・いつもおいしい給食ありがとうございます。
 - ・家では作れないような色々なメニューを出してもらえてとても助かっています。
 - ・栄養バランスも考え、乳児でも楽しめる食事を提供していただきとても嬉しいです。
- 毎回、完食とのことなので安心と感謝です。



・毎日、栄養バランスがしっかり考えられた食事をたくさん作ってくださって、大変感謝しております。家で食べなくても給食でバランスのいい食事をとれているので安心しています。

・家庭でのメニューが偏りがちなので給食で幅広い食の体験をさせてもらえてとてもありがたいです。

・給食中に眠くなってしまうことがあるようですが、楽しく食事が出来ているようです。

好き嫌いも少しあるようですが、繰り返しメニューに登場することで、そのうち慣れてくれるといいなと思います。

お誕生日ケーキはとても豪華で、特別感があっていいなと思っています。

・健康に良く、おいしそうな給食をありがとうございます。

・離乳食では、子どもに合わせてご対応いただきありがとうございました。

・給食がとても好きみたいで毎日、ほとんど完食しています。

・いつも「美味しかったー」と言って完食しています。

・完食しているのでたくさん食べてくれて嬉しいです。

・季節の食材を使ってくれるので嬉しいです。

・幼児クラスからごはんを持って行くことに不安があります。仕事で朝の早いお家ならより負担があると思うし、おいしさ、保管体制が大丈夫なのか心配です。給食の食べ具合や何を食べたかなどは子どもと話しながら確認できるので給食室で準備をお願いしたいです。

・家ではあまり食べず、野菜を嫌がるが、給食では完食しているようです。給食を作ってくださる先生方と上手に食べさせてくださる先生方に感謝します。

・家では食べむらがあったり、苦手なものは食べませんが給食は完食しているので本当にありがたいです。

・サンプルの写真を見ながら子どもと話すのですが、子どもが今日はこれ食べたよと教えてくれるので給食のおかげで会話がより充実しています。

・サンプルを見て、好きなメニューがあると指さして教えてくれるので献立表を参考にして家で作っています。今後も参考にしたいのでサンプルの掲示と献立表を引き続きお願いします。・連絡帳に完食以外の言葉がほとんどありません。苦手なものも食べているようで感心しています。サンプルを帰りに見るのが子どもも私も楽しんでいます。

・毎日帰宅後に給食の話しをしてくれます。たくさんの食の経験をさせて頂いてありがとうございます。

・その日に食べたものが写真で分かるのでとても安心します。

・給食を食べている写真を掲示があると嬉しいです。

・家では食べてくれないですが給食だと食べているのでありがたいです。

給食の献立で好きな物を知ることが多く、色々な献立を出してくれてありがとうございます。

・いつも楽しみにしています。

・帰りに給食を見て帰るのが日課です。

・家だと魚メニューよりお肉が多くなってしまうのでお魚メニューを多くしてもらえるとありがたいです。

・スプーンの使い方や食べこぼしが減り、成長を感じます。今後も安心安全な食事に期待しています。

・入園するまで食べられなかったものが給食のおかげで食べられるようになりました。

・子どもに人気のメニューのレシピを教えて頂けるとうれしいです。

・3~5歳児の1日の摂取カロリーのうちのどのくらい主食を与えればいいですか。

毎月の献立表のカロリー表示には主食のカロリーは含まれていますか。

・家では残す野菜なども園では美味しく食べているようです。

・美味しい食事のおかげで元気いっぱいです。

・いつも給食を楽しみに保育園に通っています。今後もよろしくお願いします。

・食材費が高騰していく中で工夫してメニューを考えてくださりありがとうございます。

卒園した上の子も保育園の給食が美味しかったといまだに話します。

・主食を持っていくためだけに朝にご飯を炊くことがあるので、主食ありの日を増やしいて欲しいです。



- ・家では食べないメニューでも、給食では食べていることが多いです。
 - ・苦手なものでも保育園ではフルーツが食べられないからと頑張っているようです。
- そういう風にご指導していただけていることもありがたいです。
- ・自分で配膳することでおかずのバランスを学ぶことも嬉しいです。
 - ・家で、給食の〇〇が美味しかったから作ってとよく言われます。
 - ・親子で一緒にやった味噌づくりが楽しかったです。たまに味噌汁を作っています。
 - ・毎日、温かい給食をいただけて感謝しています。
 - ・栄養バランスのとれた給食を美味しく食べている子どもの姿を想像し、親として嬉しく思います。
 - ・苦手なものを頑張って食べたことを話してくれます。美味しいものや苦手なものをみんなと共有できることは素敵なことだと思いました。

ご協力ありがとうございました(給食室より)

「栄養士から、豆乳を取り入れてみたい」と提案があつてから1年が経とうとしています。導入

当時から、乳児さんはあまり抵抗がなかったようですが、幼児さんは最初子どもたちの反応はいろいろでした。私たちも、いろいろ工夫しながら、子どもたちの様子を共有しながら、自分たちも飲んでいく中で、「子ども達の慣れる力」に驚かされました。やっぱり子どもって、すごいなと思っています。

毎年このアンケートの結果も参考にさせていただきながら、毎月の給食会議や、職員会議などの中で、「静岡ホームの給食」について考えています。

幼児の主食持参ですが、見学时、入所児にもお伝えしているように、毎日お弁当箱を覗いて給食の話をしてほしい、空のお弁当箱を見て、食べたことを褒めてあげてほしいという思いお願いしています。もし、園で提供をと考える時、現状では難しいのも現実です。保育士不足の昨今、私の園では給食の職員もなかなか安定できていません。金曜日もガス窯3台で、午後のおやつのおにぎりやお焼きも栄養士3人では精いっぱい状況です。

その中でも、食の安全を守り、おいしい給食を提供するため、元気に(本当に病気せず)調理してくれています。

親子クッキングも、今年も好評をいただきうれしく思っています。もっと、保育の中にクッキングが計画できればと思っています。

2月の参観週の1日に「魚の日」を入れ、シシャモを炭で焼いて食べました。おもちつきは最近しませんが、幼児クラスは、お餅を焼いて食べています。「おいしい体験」をこれからも、たくさん取り入れていきたいと思っています。



保護者アンケートに、年中・年長児のキッズクラブ参加児への、おやつの提供についてご意見がありました。おやつを食べてすぐに運動に入る事、年中児は午睡後短時間でおやつを食さなければならない事、熱中症の対策として、しっかり水分を取らせておきたいことなどを考え、野菜ジュースの別メニューにしています。「手作りおやつ」を食べさせてあげたい気持ちは私たちも一緒ですが、ご理解いただければと思います。

保育園では、年度末になるまでは、食後のデザートを出しています。保育園で出て来るみかんもいちごも本当に甘くておいしいのですが、子どもたちの励みになればと思い献立に入れていきます。ぶどうは、誤飲の心配から取り入れられなかったり、どうしてもバナナが続いたりしますが、豆乳と同じように、好みはあつて仕方ないけど、「おいしい食べ物、おいしい経験をたくさんしてほしいという願い」が込められています。



これからも、『おいしい笑顔』がたくさんみられますように・・・ 園長 横山羊子