



給食アンケート結果



令和5年3月

静岡ホーム保育学園

ご協力ありがとうございました

1 お子さんは何組ですか。

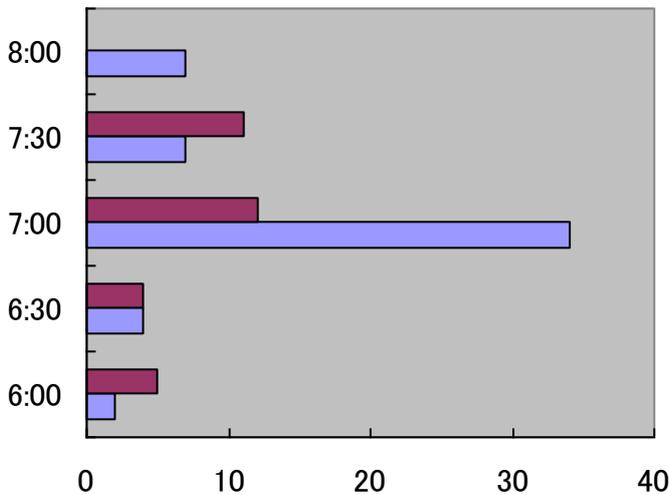
さくら	ふじ	ばら	うめ	かえで	もも	たんぽぽ
19/25	20/27	19/27	14/26	5/12	6/12	11/12

2 お子さんは朝食を食べますか。

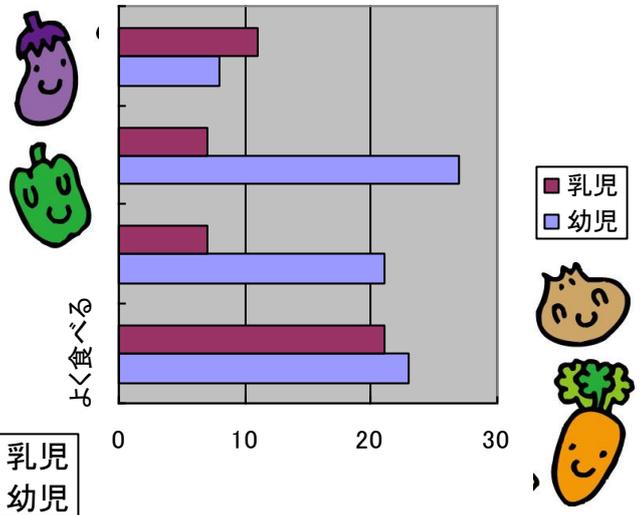
幼児、乳児共に食べるがほとんどでした。

幼児 その日による 3 食べない 0
乳児 その日による 2 食べない 0

何時頃食べますか。



3 お子さんの食事の様子はいかかがですか。



4 お家でよく食べる物を教えてください。

多い順に・・・

幼児	肉	豚肉	鶏肉	牛肉		
	魚	まぐろ	さけ	しらす	さば	干物
乳児	肉	鶏肉	豚肉			

児	魚	しらす	さけ	さば	まぐろ
---	---	-----	----	----	-----

* 幼児の中で干物をよく食べるという子もいました。

* 乳児では食べやすい、しらす、が多くたべられているようです。



5 お子さんの好きな食べ物は何か。

BEST5

	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
幼児	カレー	果物	納豆	ラーメン	オムライス ハンバーグ トマト
乳児	果物	白米	カレー、チーズ 納豆、トマト ヨーグルト、汁物	うどん	豆腐 パン 肉

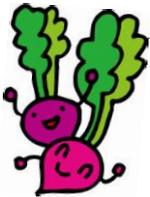
6 保育園の給食に望むことを教えてください。

- いろいろな食材を経験させてほしい が一番多い要望でした。次いで
- 和食にこだわらずいろいろなメニューを出してほしい
- 噛めるようになってほしい が多かったです。

その他

- 楽しく食事をしてほしい
- 友だちと楽しく食べてほしい

- 魚をたくさん出してほしい
- 栄養のあるものをお願いします
- 野菜を食べさせてほしい
- 子どもに季節の物や旬のものを教えてほしい



7 給食に関して、ご意見ご要望がありましたらご記入ください。

- いつもおいしい給食をありがとうございます。帰りに子どもと一緒にサンプルを見ることが楽しみです。
- 食事が楽しいものだと感じて過ごしてくれたら嬉しいです。
- 人気のメニューのレシピを教えていただくと、親子で作れるのでいいなと思います。
- 納豆サラダをよく一緒に作っています。
- 幼児の主食を毎日出してほしい。出してくれる日を多くしてほしい。
- 家では嫌いな魚や野菜をなかなか食べませんが、保育園では時間がかかるようですが食べているようなので、感謝しています。
- サンプルを見ながら「今日はこれ食べたよ」「美味しかったよ」「ママも作って」など嬉しそうに話してくれます。
- 今まで家では全く野菜を食べなかったのですが、最近は食べてくれるようになりました。「これ食べられたよ」と嬉しそうに話してくれます。いろんなメニューを出してくれているお陰だと思います。
- 仕方のないことですが、今年はぶどうや柿などの旬の果物が無く少し残念です。
- 家では食べない食材、嫌いな物、苦手な物でも給食では食べてくれるのでありがたいです。
- 家では食べない野菜も園では頑張って食べているようで、食べられた物を帰宅した



父親にも嬉しそうに伝えていて自信になっているようです。

- 食材はなるべく国産でお願いします。
- いつも栄養バランスのとれた食事をありがとうございます。
- 素材の味を活かした味付けだと嬉しいです。
- おやつも手作りの時がありありがたいです。
- 給食完食と連絡帳に書かれていると安心します。
- 給食やおやつが美味しそうでうらやましいです。
- 卒園した兄弟も保育園の給食いいな～食べたいと言います。
- 家では色々な料理や食材を使えないので、給食でこういうものもあるんだと食べることに興味を持ってくれたらいいなと思います。
- 給食でバランスよくしっかり食べていると思うと、家での偏食も少し気が楽になります。
- 物価高騰で大変だとは思いますが、質や量を減らさず提供していただきたいです。
- 離乳食を始めて作る時に食材や調味料を調べて食べさせていたので、給食ではどういうものを使っているのか教えていただけたら参考になると思いました。
- 少食だと思っていた子どもが、給食が始まってからたくさん食べるようになり本当に感謝しています。



先日「お麩の澄まし汁」の日に、菜の花が入っていました。菜の花は、少し苦みがありますが、その日の菜の花は全く苦みがなくて、黄緑が色鮮やかで、とってもおいしい澄まし汁でした。給食では、子どもたちの大好きな食べ物も出ますが、菜の花や紫キャベツのように、少し珍しいものも出ます。かぼちゃのいとこ煮など普段あまり食べないメニューや、おさかなメニューは毎週1回以上必ず入っています。

私たちの1番の願いは「子どもたちに、『おいしい』って、言ってほしい！」です。それは、お母さまたちと同じだと思います。そしてまた、みなさまと同じように、「いろいろな食材に興味をもって、『まずは舐めることから』挑戦してほしい」と思っています。「よく噛んで食べられるようになってほしい」とも思っています。そのために園では・・・

毎月の給食会議で、献立の検討、提供の仕方の工夫、子どもたちの喫食状況を報告しあったり、これから給食で「どんなことを取り入れていきたいか」を、現状を共有しながら話し合っています。(今は、豆乳のお試しを考え始めています)

毎日3度の食事・・・園では1回だけです。お家の方が、回数も多いです。だから食育は、園と家庭が一緒になって行うことで効果が出やすいと思っています。「家庭と園が一緒に！」そんな思いで、幼児さんには、週4日は主食を持ってきてもらっています。朝ごはん、お米を食べてこない子が多いので、手をかけていただいていると思います。でも、卒園するまで、給食の事を毎日意識してほしい。

「給食おいしかった？」と、お弁当箱の出し入れをしながら、給食の話をしてほしい。お弁当箱がからっぽだったら、「全部食べたの?」「きれいに食べたね!」とほめてあげてほしい。そんな思いでみなさまにもご協力いただいています。同じように園見学に来られる方にもお話しさせていただいています。大人になって自分の体にいい食べ物を選ぶように、子どもの時からの毎日の食事を大切に考えていきたいですね。

今回もたくさん暖かいご意見をいただきありがとうございました。要望も書いてくださりうれしいです。毎月の献立表の下段などを活用しご質問にも答えていきたいと思ひます。

- ・・・最近、発達障害と食物の関係性について話を聞きました。おいしく栄養を摂っていききたいですね・・・

園長 横山 羊子

